

VISIE OP LOOPBAANCOACHING

Romy de Rijk zet in op duurzame talentontwikkeling en vitaliteit



We weten maar een ding zeker en dat is dat alles steeds verandert. De tijd waarin een loopbaan van begin tot einde uitgestippeld was, is voorbij. Wie krijgt er nog een gouden horloge van de baas bij het 25-jarig jubileum, met een bos bloemen voor uw partner op een receptie? Organisaties moeten zich voortdurend aanpassen aan de steeds sneller veranderende omgeving en met **organisatieontwikkeling** en **change management** bezig zijn. Flexibiliteit en innovatie zijn de sleutels.

Tegelijkertijd blijven we langer werken en is de arbeidsmarkt niet in alle branches rooskleurig. Dit vraagt om brede en duurzame inzetbaarheid van ons allen en van onze talenten op het gebied van **talent management**. Soms kan **loopbaancoaching** op bepaalde momenten in uw leven nodig zijn om een nieuwe stap in uw loopbaan te maken. Of start anders met een eerste loopbaanoriëntatie in de vorm van De Loopbaancheck.

De Loopbaancheck

Een **loopbaancheck** is een oriëntatie op uw loopbaan. Aanleiding voor een loopbaancheck kan een reorganisatie zijn, het gevoel niet verder te komen in uw werk, een verstoorde balans werk-privé of gewoon behoefte aan feedback van een loopbaancoach. Met een **loopbaancheck** steken we de thermometer in uw loopbaan tot nu toe. Wat gaat er goed, waar bent u tevreden over? Waar bent u minder tevreden over en wat zou u anders willen? Bent u toe aan verandering of *moet* u veranderen?

Kent u uw marktwaarde?

Wat speelt er op uw werk? Waar droomt u van? Wat geeft de thermometer aan? Wat is uw marktwaarde op dit moment? Bent u voldoende flexibel om aan te sluiten bij de veranderende markt? Maar zeker ook, loopt u nog warm voor de dingen die u dagelijks doet? Hoe blijft u (tot uw 68^e!) gemotiveerd en vitaal aan het werk? Met de **loopbaancheck** help ik u om uw inzetbaarheid in uw organisatie en de externe arbeidsmarkt periodiek te toetsen. Met een heldere diagnose als resultaat. Een mogelijke vervolgstap kan **loopbaancoaching** zijn. Dat bepalen we samen.

Voor wie?

Indien u zich afvraagt of u nog op de goede plek zit of als u zich wilt heroriënteren op uw loopbaan. Ook als u gedwongen wordt de eigen employability onder de loep te nemen en wordt uitgedaagd om in beweging te komen en de regie over uw eigen loopbaan te nemen.

Individueel loopbaangesprek van 2 uur

De **loopbaancheck** duurt 2 uur en is individueel.

Loopbaanbegeleiding

Loopbaanbegeleiding is altijd een maatwerktraject. Samen onderzoeken we wat uw talenten en ambities zijn en wat het beste bij u past. Welke concrete stappen zijn er nodig om uw loopbaan succesvol verder vorm te geven? Wat zijn de belemmeringen en mogelijkheden? Vaardigheden als **solliciteren, pitchen, een cv maken, werk vinden via sociale media** en **netwerken** komen ruimschoots aan bod. Jobmarketing anno NU. Altijd maatwerk met een stevig resultaat. Voor de een betekent dit een traject dat start met zelfreflectie, voor de ander betekent het veel praktische tips en doe-opdrachten voor het benaderen van de interne- of externe arbeidsmarkt.

Loopbaantesten en assessment

Daarnaast is het mogelijk om **loopbaantesten** en een **assessment** in te zetten. Indien van toepassing en gewenst help ik u betekenis te geven aan een (gedwongen) verandering in uw loopbaan en het gemis van het oude en vertrouwde. Soms moet u stilstaan om vooruit te kunnen gaan.

Job marketing

Een nieuwe baan komt meestal niet uit de lucht vallen. U moet zelf in beweging komen en de arbeidsmarkt veroveren. Wist u dat 70% van de vacatures via het netwerk ingevuld wordt en nooit de pagina's van een krant of vacaturesite haalt? En dat de gemiddelde tijd dat een bedrijf weet dat er een vacature aankomt 3 maanden is? Binnen een paar dagen weten heel veel mensen dat er een plek vrijkomt in hun bedrijf. Daar moet u bij zijn. Netwerken, pitchen, een helder doel voor ogen hebben, **LinkedIn** en **Twitter** kunnen daar enorm bij helpen. Kortom, **jobmarketing** anno NU.

Jobcrafting

In de huidige arbeidsmarkt is het soms niet gemakkelijk om een andere baan te vinden. Kritisch en creatief naar uw huidige baan kijken kan ook. Welke taken en rollen heb ik precies? Waar krijg ik energie van en waarvan niet? Hoe is die balans eigenlijk? Wat kan ik delegeren of welke taken en rollen kan ik (tijdelijk) ruilen met een collega? Welke projecten lopen er waar ik mijn talenten kan inzetten? Hoe profileer ik me meer zodat ik mijn talenten breed kan laten zien? Kleien met je eigen baan. Playdo voor volwassenen! Kijk bij **job crafting** voor meer informatie.